

Liebe Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer,

ich hoffe es geht euch allen gut und ihr seid gesund.

Danke für die vielen netten und ermunternden Mails, die ich von euch erhalten habe und **danke** für die viele Unterstützung.

Immer wieder bekomme ich auch Anfragen ob es uns gut geht. Ja, allen geht es gut, alle sind gesund und meistens munter. Jede bzw. jeder von uns versucht auf seine/ihre Weise mit der neuen Situation umzugehen und steht vor anderen Herausforderungen. Wir alle vermissen euch, unsere Kurse und den Unterricht sehr.

Weiterhin arbeiten wir für euch an unserem Alternativprogramm. Die Mitgliederseite wächst stetig. Mal etwas schneller und manchmal auch etwas langsamer. Auch Holde hat für die Ballettgruppen einige Programme für das Üben zu Hause fertiggestellt. Schaut bitte immer mal wieder darauf, ob es nicht etwas neues gibt, das euch interessieren könnte.

Der online Unterricht ist angelaufen. Regelmäßig bieten ich und Joachim Yogakurse an. Einmal in der Woche befindet sich auch ein Rückenschulkurs im Programm. Jeden Freitag setze ich die Kurse für die nächste Woche auf die Homepage. Die Tage und Zeiten variieren immer wieder. Wenn der Bedarf größer ist, kann es auch sein, dass ich spontan noch einen Kurs auf dem Plan veröffentliche.

In der Kursübersicht, auf unserer Homepage, seht ihr die Angebote und habt die Möglichkeit euch mit eurem Kundenkonto einzubuchen. Wenn es da irgendwelche Probleme gibt, meldet euch bitte. Wichtig ist, dass ihr euch mit der e-Mail Adresse einloggt, die bei uns bekannt ist. 15 Minuten vor Kursstart bekommt ihr dann den Link für den Unterricht zugesendet oder ihr könnt auch über euer Kundenkonto dem Livestream beitreten. Wir versuchen wirklich Unterricht wie in der Schule durchzuführen, soweit es das Medium zulässt. Alle, die bisher noch Zweifel haben, probiert es doch einfach mal aus, und entscheidet dann, ob ihr euch mit dieser Alternative anfreunden könnt.

Um die Ballettgruppen noch mehr zu unterstützen planen wir gerade ein Übungsvideo mit Holde aufzunehmen. Ich hoffe, dass es schon nächste Woche auf der Mitgliederseite steht. Außerdem überlege ich gerade mit Nicole Weiler von Ofen wie auch regelmäßig ein Onlineangebot über zoom für die Ballettgruppen stattfinden kann. Viele von euch kennen Nicole, sie hat Holde öfter schon vertreten. Es gibt noch einige technische Probleme. Ich denke aber, dass wir diese bald lösen können. Wenn alles gut geht würde ab nächster Woche eine Stunde in der Woche angeboten werden. Sobald wir starten, schreibe ich die Ballettkurse an.

Ansonsten hat sich an der Situation, seit meinem letzten Brief, leider nicht viel geändert. Der Monat April neigt sich nun dem Ende zu und es ist noch nicht in Sicht wann und unter welchen Bedingungen wir wieder öffnen können. Nach meiner anfänglichen Hoffnung spätestens im Mai wieder unterrichten zu dürfen, hege ich nun leider die Befürchtung, dass es doch länger dauern wird.

Aber ich sehe auch, dass diese Maßnahmen wichtig sind. Deshalb finde ich es auch richtig nicht zu früh wieder zu öffnen. Ich denke wir müssen uns den Risikogruppen gegenüber solidarisch zeigen und auch den Ärzten und dem Pflegepersonal. Denn ich möchte niemanden wünschen, dass er in die Situation kommt Entscheidungen über die Vergabe von Intensivbetten treffen zu müssen. Nur in dem wir alle Verantwortung übernehmen, uns an die Hygieneregeln halten, Distanz wahren und leider auch darauf verzichten geliebte Menschen in die Nähe zu lassen, können wir dazu beitragen, dass es wieder schneller einen gewissen Alltag geben kann.

Deshalb kann ich nur noch mal meine Bitte, auch für die Zukunft, wiederholen: Wenn es euch möglich ist unterstützt uns weiterhin, damit wir mit eurer Hilfe weitermachen können, und wir nach der Krise uns alle in der YOGA VILLA wiedersehen. Es bleibt aber auch dabei: Wer nicht mehr zahlen möchte oder kann, sagt mir bitte bescheid. Ich brauche auch keine Begründung. Ich respektiere jede Entscheidung. Alle die mir diesbezüglich schon geschrieben haben, brauchen sich nicht noch mal zu melden.

Wer uns auf andere Weise helfen möchte, kann dies auch durch den Kauf von Gutscheinen. Die Sparkasse hat eine Plattform unter helfen.gemeinsamdadurch.de geöffnet, auf der Kunden und Kundinnen die Möglichkeit haben Gutscheine ihrer Lieblingsläden zu kaufen, die nach der Krise eingelöst werden können. Wir sind dort auch eingetragen. Der Erwerb eines Gutscheins wäre auch eine mögliche Alternative zum Mitgliedsbeitrag, um uns zu unterstützen. Unter dem Link: <https://gemeinsamdadurch.atento.me/merchants/3803> kommt ihr direkt zu uns. Wichtig wäre nur, dass nicht alle gleichzeitig eingelöst werden, sobald wir wieder öffnen.

Und zum Schluß wieder die Bitte meldet euch bei uns bei Fragen, Anliegen, Anregungen usw.

Liebe Grüße und bleibt gesund!

Doris Amirhosseini

YOGA VILLA an der Ruhr

Dohne 107

45468 Mülheim

Tel.:0208/360980

www.yoga-villa.de

info@yoga-villa.de