

Liebe Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer,

wie ich es letzte Woche schon angedeutet habe, starte ich morgen mit online Kursen. Die beiden Testeinheiten sind mit positiven Rückmeldungen verlaufen.

Die Kurszeiten findet ihr auf unserer Homepage unter der Kursübersicht. Im Laufe des heutigen Tages werde ich die Kurse einstellen. Da sich der Alltag von den meisten verändert hat, werde ich mich nicht an die normalen Kurszeiten halten. Nach den Testeinheiten gab es auch die Rückmeldung, dass es für viele schwierig ist, sich 90 Minuten zu Hause zurückzuziehen.

Praktikabel werden wohl Einheiten von 45 - 60 Minuten sein.

Ich muß also auch hier erstmal ausprobieren welche Zeiten sinnvoll sind. Es kann sein, dass ich auch ganz kurzfristig noch Termine hinzunehme, wenn ich merke da ist noch Bedarf. Also schaut immer mal auf den Stundenplan, ob es Veränderungen gibt.

Eine Rückenschuleinheit die von mir geleitet wird, werde ich auch anbieten. Grundsätzlich gilt aber jeder Unterricht darf von jedem unserer Mitglieder kostenlos gebucht werden, egal für welchen Kurs ihr angemeldet seit. (Bis auf die Schwangeren und Yoga nach der Geburt Kurse, aber ich glaube für die Meisten sind diese Kurse auch eher nicht interessant.)

Die Anmeldung läuft online über unsere Homepage. Hierfür müßt ihr euer Kundenkonto aktivieren, wenn ihr es noch nicht getan habt. Auch das könnt ihr auf der Kursübersicht. Wichtig ist, dass ihr euch mit der e-Mail Adresse, die bei uns bekannt ist, einloggt. Ansonsten könnt ihr eurem Konto nicht zugeordnet werden. Es wird nach eurem Passwort gefragt, gebt an Passwort vergessen. Dann könnt ihr euch mit einem eigenen Passwort anmelden. Sollte es damit Probleme geben, meldet euch bitte bei mir, dann schicke ich euch eine Einladung zum Shop.

Wenn ihr euch in den online Kurs einbuht, wird euer Produkt angezeigt mit dem ihr normalerweise angemeldet seit, z.B. laufende Kurse oder Ballett 60 min. Ihr müßt kein Produkt extra buchen oder bezahlen. Das heißt nur, dieses Produkt bezahlt ihr bisher und dürft somit auch kostenlos die online Kurse besuchen. Bitte melden wenn es Fragen gibt. Ihr bekommt eine Anmeldebestätigung, in der als Ort die YOGA VILLA steht. Das geht leider nicht anders. Aber der Kurs findet natürlich online statt.

Ungefähr 15 Minuten vor dem Kurs erhaltet ihr dann automatisch den Link um an der Stunde teilzunehmen. Ich nutze das Tool zoom. Mit dem Link werdet ihr automatisch weitergeleitet. Normalerweise funktioniert das ohne Probleme. Bei einigen hat es beim ersten Mal etwas länger gedauert, weil sie doch aufgefordert wurden noch die App herunterzuladen, bei anderen war das nicht notwendig. Also loggt euch beim ersten Mal bitte etwas früher ein, falls es noch Einstellungsprobleme gibt.

Eine Höchstteilnehmerzahl von 8 Leuten hat sich als gut herausgestellt. Dann sind die Bilder noch groß genug, dass ich auch noch korrigieren kann. Richtet eure Kamera also bitte so aus, dass ich möglichst viel von euch auf der Matte sehen kann.

Wenn ihr euch angemeldet habt und merkt, dass ihr doch nicht teilnehmen könnt, storniert eure Buchung bitte wieder, damit eventuell noch jemand nachrücken kann.

Ich hoffe es geht euch allen gut und freue mich darauf viele von euch wiederzusehen, wenn auch nur virtuell.

Liebe Grüße

Doris

Doris Amirhosseini
YOGA VILLA an der Ruhr
Dohne 107
45468 Mülheim
Tel.:0208/360980
www.yoga-villa.de
info@yoga-villa.de