

Mülheim, den 12. Mai 2020

Hurra, wir dürfen wieder öffnen

Liebe Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer,

vielen Dank für eure bisherige treue, Unterstützung und Solidarität. Ohne euch würde es die YOGA VILLA vielleicht schon gar nicht mehr geben.

Die gute Nachricht ist, wir werden ab nächster Woche wieder Kurse in der YOGA VILLA geben. Allerdings müssen wir durch die Hygienestandards doch einiges verändert. Bitte lest euch alles genau durch. Ich weiß, es sind jetzt viele Informationen. Aber damit auch alles möglichst reibungslos verläuft, ist dies notwendig.

Gruppengröße

Um die vorgegebenen Mindestabstände einzuhalten, müssen wir die Gruppengrößen teilweise stark verkleinern. Yogaunterricht kann nur noch mit höchstens 7 Personen, Rückenschule mit 6 und Ballett mit 8 Personen stattfinden.

Anmeldung

Da in den meisten Kursen mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet sind, ist es unmöglich bei so kleiner Gruppengröße, die bisherigen Gruppen beizubehalten.

Deshalb werden die Kurse jetzt geöffnet. Damit nicht mehr Personen zu einem Termin erscheinen als erlaubt, müßt ihr euch vorher online über euer Kundenkonto anmelden. Genauso wie es im Moment bei den online Kursen geschieht, meldet ihr euch jetzt auch jede Stunde vorher über euer Konto an. Nur wer sich angemeldet hat, kann auch teilnehmen. Sollten die technischen Voraussetzungen fehlen, meldet euch bitte bei mir, wir finden dann eine Lösung.

Wenn ihr doch nicht kommen könnt, meldet euch auch bitte online wieder ab. Eventuell kann dann jemand nachrutschen. Damit alle die Möglichkeit haben einmal in der Woche an einem Kurs teilzunehmen, ist es im Moment nicht möglich Stunden nachzuholen.

Kundenkonto

Nochmal zur Erklärung wie ihr euch anmeldet. Jeder von euch hat bereits ein Kundenkonto bei mir. Viele von euch haben es bisher nur noch nicht genutzt. Ihr geht auf unsere Homepage auf Kurse/Kursübersicht. Hier findet ihr den Stundenplan für die nächsten Tage. Ihr bucht die Stunde, an der ihr teilnehmen möchtet. Dann solltet ihr euch einloggen. Wer das Konto schon nutzt weiß wie es weitergeht. Alle anderen melden sich mit der e-Mail Adresse an, die bei uns bekannt ist. Aber nicht auf registrieren, sondern auf Passwort vergessen gehen. Ihr habt ja schon ein Konto. Dann bekommt ihr eine e-Mail und könnt ein neues Passwort einrichten. Hiermit könnt ihr euch dann in euer Kundenkonto einloggen und den Kurs buchen. Sollte es hierbei irgendwelche Probleme geben meldet euch bitte. Nach der Buchung erhaltet ihr immer eine Buchungsbestätigung. Ansonsten ist etwas schief gelaufen.

Kurslänge

Leider müssen wir erstmal die Kurseinheiten verkürzen. Bis auf weiteres dauert kein Kurs länger als 60 Minuten. Die 60 Minutenkurse werden auf 45 Minuten gekürzt. Das ist aus zwei Gründen notwendig:

1. Durch die kleinen Gruppen, benötigen wir in Zukunft mehr Angebote. Das heißt, aber auch mehr Zeiten. Da es den meisten erst gegen Abend möglich ist, einen Kurs zu besuchen, ist diese Zeit sehr beschränkt. Außerdem müssen die Pausen zwischen den Kursen länger sein. Wir planen im Moment mit 20 Minuten. Es könnte aber auch sein, dass wir in der Praxis feststellen, dass die Zeit nicht reicht. Hier fehlen uns noch die Erfahrungswerte.
2. Damit bei geschlossenem Fenster die Viruskonzentration nicht zu hoch im Raum wird, falls jemand infiziert ist.

Rückenschule

Da Frau Dr. Basedow zur Risikogruppe gehört, möchte Sie erstmal nicht so viele Kurse geben um die Infektionsgefahr zu verringern. Deshalb leitet sie im Moment nur die Dienstagskurse. Joachim Buntrock wird die anderen Kurse vertreten.

Ballett

Um Holde zu schützen, wird sie erstmal nicht alle Kurse geben. Montags übernimmt zunächst Nicole die Kurse. Mittwoch, Freitag und Samstag leitet Holde den Unterricht. Auch der Samstagkurs muß leider auf 60 Minuten verkürzt werden. Den Kursbeitrag werde ich hier verringern, da die Unterrichtszeit jetzt nicht mehr länger ist als bei den anderen Kursen.

Beim Ballett müssen wir unterscheiden zwischen den Kursen am Montag und den Fortgeschrittenen am Mittwoch, Freitag und Samstag. Die Fortgeschrittenen können zwischen allen Ballettkursen wählen. Die Montagkurse müssen bei den Grundstufekursen bleiben. Sollten wir merken, dass die beiden Kurse am Montag nicht reichen, werden wir noch einen Ausweichtermin hinzu nehmen. Das online Ballettangebot wurde bisher nur wenig angenommen. Bitte gebt mir eine Rückmeldung ob ihr daran weiterhin Interesse habt.

Yoga

Ihr könnt zwischen allen Yogakursen wählen.

Online Unterricht

Der online Unterricht wird parallel weiterlaufen. Allerdings mit weniger Kursen. Weiterhin gilt hier: Jeder kann soviel teilnehmen wie er möchte. Auch unabhängig von den Kursen in der Schule.

Mitgliederseite

Die Mitgliederseite bleibt weiterhin bestehen. Wenn alles endlich mal etwas zur Ruhe gekommen ist, hoffe ich, dass wir auch wieder neues Material einstellen können.

Kursbeiträge

Leider ist es mir nicht möglich die Kursbeiträge zu senken (Ausnahme Ballett Samstag), auch wenn die Kurszeiten sich verringern. Aber durch die kleinen Gruppen und die langen Pausen, zwischen den Kursen, wird unser Arbeitseinsatz viel größer. Gleichzeitig habe ich aber weniger Einnahmen, da ich natürlich auch einige Kündigungen zu verzeichnen habe. Im Moment kann niemand eine Garantie geben, wie sich die Situation entwickelt. Sollte es wieder möglich sein mit größeren Gruppen und längere Einheiten zu unterrichten, werden

wir dies auch wieder tun. Die momentane Regelung ist ein Kompromiss um überhaupt wieder Kurse in der Schule anbieten zu können.

Stundenplan

Die Stunden für die nächste Woche stehen noch nicht im Internet. Spätestens Freitag veröffentliche ich sie. Wir fangen erstmal langsam an. Im Moment kann ich noch nicht absehen, wieviele überhaupt schon wieder an den Kursen teilnehmen möchten. Von einigen habe ich schon die Rückmeldung erhalten, dass sie lieber noch abwarten möchten. Wenn wir merken, der Bedarf ist höher, nehmen wir weitere Stunden in den Plan auf oder nehmen die Angebote aus dem Programm, die nicht genutzt werden. Im Moment ist alles ein Prozeß. Auch wir müssen erst lernen mit der neuen Situation umzugehen.

Damit wir die Übergänge zwischen den Kursen einmal proben können, wird Joachim diese Woche Freitag um 17.15 Uhr und um 18.35 Uhr schon zwei Stunden Yoga anbieten. Es wäre schön wenn einige teilnehmen, damit wir sehen können wo noch etwas verbessert werden muß, bevor wir richtig starten. **Hierzu könnt ihr euch schon anmelden.**

Hygienestandards

Die Hygienestandards sende ich euch in der Anlage mit. **Bitte lest sie euch in Ruhe durch!**

Ich weiß, alles hört sich jetzt sehr kompliziert an. Aber wir haben uns viele Gedanken gemacht, wie wir die Hygienebedingungen möglichst einhalten können um wieder zu unterrichten.

Ich bin mir sicher, nach kurzer Zeit wird auch dieses neue Prozedere zur Routine. Wir tun alles um euch zu schützen. Es geht aber nur wenn ihr mitmacht. Ich möchte aber darauf hinweisen, dass es natürlich trotzdem ein Restrisiko gibt. Jeder entscheidet eigenverantwortlich ob er/ sie sich diesem Risiko aussetzen möchte.

Wenn ihr Fragen habt meldet euch bitte bei mir. Auch über Anregungen bin ich dankbar auch wenn ich nicht immer alle Wünsche erfüllen kann.

Wir freuen uns alle, euch endlich bald wiederzusehen.
Doris Amirhosseini
YOGA VILLA an der Ruhr

Dohne 107
45468 Mülheim
Tel.:0208/360980
www.yoga-villa.de
info@yoga-villa.de

