

Hygienestandards YOGA VILLA (11. Mai 2020)

Nach der Corona Schutzverordnung sind wir verpflichtet folgende Hygienestandards einzuhalten. Bitte helft uns und macht alle mit. Nur so können wir die Ansteckungsgefahr so niedrig wie möglich halten und auch in Zukunft Unterricht in der YOGA VILLA anbieten.

Aber auch bei allen Vorkehrungen bleibt ein Restrisiko. Deshalb möchten wir darauf hinweisen, dass jeder selbst abwägen muß ob er/sie bereit ist dieses Risiko einzugehen, und selbstverantwortlich an den Kursen teilzunehmen.

Kursanmeldung

Die Kursgrößen müssen stark verringert werden. Deshalb ist es wichtig, dass ihr euch jede Woche vorher online zum Kurs anmeldet. Die Anmeldung geschieht über eurer Kundenkonto. Niemand darf ohne Anmeldung herein, damit sich nicht mehr Personen als erlaubt in den Räumen aufhalten. Wer technisch nicht die Möglichkeit hat, sich online anzumelden, meldet sich bitte bei mir. Wir finden eine Lösung. Bitte meldet euch auch ab, wenn ihr doch nicht kommt, damit jemand anderes eventuell nachrücken kann.

Beschränkte Personenzahl

Es darf sich nur eine Kursgruppe gleichzeitig in den Räumen aufhalten. Deshalb muß erst eine Gruppe komplett raus aus der Schule und dann darf erst die nächste Gruppe herein. Damit es zu keinen Begegnungen auf dem Aufgang kommt, wartet unten auf dem Bürgersteig. Bitte hier schon die Mund-Nasen-Bedeckung tragen und an den Abstand von 1,50 Meter denken.

Wenn die Gruppe raus ist hängen wir ein grünes Schild ins Fenster, dann könnt ihr einzeln, mit Abstand, hereinkommen.

Hände desinfizieren

Bei Eintritt desinfiziert bitte die Hände. Wir haben überall Desinfektionsmittel aufgestellt.

Nur gesunde Mitglieder

Wir dürfen niemanden mit Symptomen einer Atemwegsinfektion Zutritt zur YOGA VILLA gewähren. Ausnahmen sind nach ärztlicher Abklärung möglich . Also bleibt bitte mit Halsschmerzen, Husten und Fieber zu Hause. Bitte denkt auch immer daran, dass die Ansteckungsgefahr bereits zwei Tage vor den ersten Symptomen am Größten ist. Deshalb die „Niesetikette“ immer einhalten. Niesen und Husten nicht in den Raum oder in die Hand, sondern in die Armbeuge.

Mund-Nase-Bedeckung

Die Mund- Nasenbedeckung darf erst im Unterrichtsraum, am Platz abgenommen werden. Im gesamten Bereich davor, muß sie aufgesetzt werden.

Matten, Kissen und andere Hilfsmittel

Wir dürfen keine Matten, Kissen oder ähnliches zur Verfügung stellen. Bitte bringt alle eure eigenen Sachen mit. Wer noch Yogautensilien benötigt, empfehle ich es bei Bausinger zu bestellen oder in Essen-Rüttenscheid bei Yogavielfalt zu kaufen. Mit dem Code YL-HETHIP erhaltet ihr bei Bausinger 4% Rabatt.

Umkleiden und Toilette

In die Umkleidekabinen darf jeweils nur eine Person oder mehrere Personen eines Haushalts. Bei Eintritt bitte den Vorhang schließen, damit die Nachfolgenden wissen, die Kabine ist besetzt. Die Umkleidekabinen dürfen nur noch zur Verwahrung von privat Gegenständen wie Tasche, Jacke, Schuhe usw. genutzt werden. Ihr müßt bereits umgezogen kommen. Es ist nicht mehr gestattet sich in den Umkleiden umzuziehen.

Bitte zu Hause die Toilette nochmal besuchen. Nur wenn es wirklich nötig ist das Bad nutzen. An der Tür hängen wir von außen wieder ein Schild, damit schon mit Abstand gesehen werden kann ob besetzt ist und es somit nicht zu Zusammenstößen kommt.

Mindestabstand

Bitte denkt überall an den Mindestabstand von 1,50 m. Wir haben im Übungsraum an den Ballettstangen jeweils im Abstand von 2 m Markierungen aufgeklebt und auf dem Boden für die Matten im Abstand von 1,50 m.

Getränke

Wir können keine Getränke mehr zur Verfügung stellen.

Lüften

Wir werden zwischen den Kursen sehr gründlich lüften. Wenn es die Temperatur zuläßt werden wir mit geöffnetem Fenster und eventuell auch mit Ventilator auf kleiner Stufe unterrichten. Nehmt also vorsichtshalber immer ein Jacke mit, falls euch kalt wird.

Dokumentation

Wir sind verpflichtet die Teilnahme an den Kursen zu dokumentieren um eine Kontaktpersonennachverfolgung zu ermöglichen. Wer hiermit nicht einverstanden ist, darf an den Kursen leider nicht teilnehmen.