

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Rückenschule,

mit der neuen Coronaschutzverordnung dürfen auch wir ab heute keinen Unterricht mehr vor Ort anbieten. Die Verordnung gilt bis zum 30. November 2020.

Online Kurse

Wie beim letzten Lockdown werden wir ab jetzt unseren Unterricht wieder online durchführen. Die Kurse für diese Woche werde ich heute im Laufe des Tages noch einstellen.

Ansonsten gilt wie immer freitags setzte ich die Kurse für die nächste Woche ins Netz. Auch ein Rückenschulkurs, der von mir geleitet wird, wird wieder im Programm sein. Ihr könnt auch weiterhin so viele Kurse buchen wie ihr möchtet, auch den online Yogaunterricht. In der Vergangenheit, hat der Platz immer für alle gereicht. Sollte das irgendwann einmal Probleme geben, müssen wir die Regel natürlich ändern.

Für alle, die bisher noch nicht am online Unterricht teilgenommen haben, hier noch mal eine kurze Erklärung:

Der Unterricht findet über die Plattform Zoom statt.

Ihr bucht euch wie immer über den Stundenplan ein. Bitte nutzt das Produkt „Online Kurse“.

15 Minuten bevor der Kurs startet bekommt ihr eine e-Mail mit dem Zugangslink zugesendet.

Über diesen Link könnt ihr in den Livestream eintreten. Ob ihr das Programm vorher runterladen müßt, hängt vom Endgerät ab. Bei Tablets und Smartphones müßt ihr auf jeden Fall vorher die App runterladen. Bei Computern und Laptops reicht es meist auf den Link zu gehen und man wird dann automatisch in den Livestream geleitet. Wenn ihr doch das Programm braucht werdet ihr beim ersten Mal aber automatisch durch die Anmeldung geführt.

Sollte die Mail mit dem Link aus technischen Gründen mal nicht ankommen, könnt ihr auch über euer Kundenkonto eintreten. Hier wird 15 Minuten vor Kursbeginn ein Button freigeschaltet mit dem ihr automatisch eintreten könnt.

Ihr dürft euch den Livestream nicht wie ein Übungsvideo vorstellen, sondern wir machen richtig Unterricht. Also probiert es einfach mal aus, wenn ihr es noch nicht gemacht habt.

Alle, die aus technischen oder anderen Gründen nicht am online Unterricht teilnehmen, können sich die 4 ausgefallenen Stunden gutschreiben lassen. Sie sind bis zum Ende 2021 gültig. Ich bitte euch allerdings damit verantwortlich umzugehen und sie nicht alle sofort nach der Öffnung zu nutzen, damit auch weiterhin jeder mindestens einmal in der Woche Platz vor Ort hat. Wem ich die Stunden auf das Konto gutschreiben soll, meldet sich bitte bis zum 22. November bei mir.

Mitgliederseite

Weiterhin steht euch unsere Mitgliederseite mit Audiodateien und Übungskonzepten, zum Üben für zu Hause, zur Verfügung. Den Link hierzu findet ihr auf der Seite „Aktuelles“ auf unserer Homepage. Die Zugangsdaten lauten:

Nutzername: yoga-villa

Passwort: yoga.

Nach dem Lockdown

In den letzten Wochen habe ich viel Zeit und Geld eingesetzt um unser Hygienekonzept immer wieder zu überdenken und zu verbessern. Für alle die es noch nicht mitbekommen haben, seit zwei Wochen nutzen wir einen Hepa 13-Raumluftfilter. Mit Abstand halten, Masken und Lüften bin ich mir sicher, dass nun das Risiko einer Ansteckung so gering wie möglich bei uns ist.

Anregungen zur Unterstützung

An dieser Stelle möchte ich allen danken, die uns die ganze Zeit treu geblieben sind und uns unterstützen. Ohne euch hätten wir bis jetzt nicht durchgehalten. Auch über die netten, positiven Rückmeldungen und Durchhalteparolen freue ich mich sehr. Bitte unterstützt uns weiterhin, damit es die Yoga Villa auch noch nach Corona gibt.

Ihr könnt uns auch zusätzlich helfen, indem ihr Werbung für uns macht. Erzählt euren Freundinnen, Freunden, Familienmitgliedern und Bekannten wie sicher es bei uns ist und wie gut euch der Unterricht gefällt.

Weihnachten steht vor der Tür. Vielleicht fehlt euch noch ein Geschenk und ihr kennt jemanden der sich über einen Monat Yoga, Rückenschule, Ballett oder Einzelstunden freuen würde. Verschenkt Gutscheine von uns. Sprecht uns an, wir finden da bestimmt das Richtige.

Gebt eine positive Bewertung bei Google für uns ab, so bleiben wir im Ranking weiter oben und werden auch von Interessenten und Interessentinnen gefunden.

Wir sind für jede Unterstützung dankbar.

Wenn ihr Anregungen oder Wünsche habt meldet euch bitte bei mir. Ich werde nicht alles erfüllen können, aber manches Problem läßt sich auch leicht beheben.

Ich hoffe, dass wir uns alle im Dezember wieder in der YOGA VILLA sehen können. Bis dahin freue ich mich über jeden den ich digital sehe.

Bleibt gesund!

Doris Amirhosseini
YOGA VILLA an der Ruhr
Dohne 107
45468 Mülheim
Tel.:0208/360980
www.yoga-villa.de
info@yoga-villa.de